

CORONAVIRUS

MISURE IGIENICO-SANITARIE

(Allegato n. 16 DPCM 17 maggio 2020 art. 3)

- 1. Lavarsi spesso le mani. Si raccomanda di mettere a disposizione in tutti i locali pubblici, palestre, supermercati, farmacie e altri luoghi di aggregazione, soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani;**
- 2. Evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;**
- 3. Evitare abbracci e strette di mano;**
- 4. Mantenere, nei contatti sociali, una distanza interpersonale di almeno un metro;**
- 5. Praticare l'igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie);**
- 6. Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva**
- 7. Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;**
- 8. Coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;**
- 9. Non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico;**
- 10. Pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol;**
- 11. E' fortemente raccomandato in tutti i contatti sociali, utilizzare protezioni delle vie respiratorie come misura aggiuntiva alle altre misure di protezione individuale igienico-sanitarie.**